

HORÁRIO

mapa de aulas

piscina

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
 Hidro GINÁSTICA 07:15 45'	 Hidro BIKE 07:15 45'	 Hidro GINÁSTICA 07:15 45'	 Hidro BIKE 07:15 45'	 Hidro GINÁSTICA 07:15 45'	
					 Hidro GINÁSTICA 08:15 30'
 +15 NATAÇÃO 08:30 45'		 +15 NATAÇÃO 08:30 45'		 +15 NATAÇÃO 08:30 45'	
	 Hidro GINÁSTICA 09:00 45'		 Hidro BIKE 09:00 45'		
					 3/6 NATAÇÃO 09:30 40'
 Hidro SENIOR 10:00 45'	 Hidro SENIOR 10:00 45'	 Hidro SENIOR 10:00 45'	 Hidro SENIOR 10:00 45'	 Hidro SENIOR 10:00 45'	
					 4/6 NATAÇÃO 10:15 45'
					 6/10 NATAÇÃO 11:00 45'
					 9/14 NATAÇÃO 11:45 45'
 Hidro BIKE 12:15 40'	 Hidro GINÁSTICA 12:15 45'	 Hidro BIKE 12:15 40'	 Hidro GINÁSTICA 12:15 45'	 Hidro BIKE 12:15 40'	
 Hidro BIKE 13:00 40'		 Hidro BIKE 13:00 40'		 Hidro BIKE 13:00 40'	 Hidro BIKE 12:45 45'
 Hidro SENIOR 14:00 45'		 Hidro SENIOR 14:00 45'			
	 Hidro SENIOR 14:30 45'		 Hidro SENIOR 14:30 45'		
 4/10 NATAÇÃO 17:00 45'		 4/10 NATAÇÃO 17:00 45'		 4/10 NATAÇÃO 17:00 45'	
 6/10 NATAÇÃO 17:45 45'	 4/6 NATAÇÃO 17:45 45'	 6/10 NATAÇÃO 17:45 45'	 4/6 NATAÇÃO 17:45 45'	 6/10 NATAÇÃO 17:45 45'	
 9/14 NATAÇÃO 18:30 45'	 6/10 NATAÇÃO 18:30 45'	 9/14 NATAÇÃO 18:30 45'	 6/10 NATAÇÃO 18:30 45'	 9/14 NATAÇÃO 18:30 45'	
 +15 NATAÇÃO 19:15 45'	 9/14 NATAÇÃO 19:15 45'	 +15 NATAÇÃO 19:15 45'	 9/14 NATAÇÃO 19:15 45'	 +15 NATAÇÃO 19:15 45'	
 Hidro GINÁSTICA 20:10 45'	 Hidro BIKE 20:10 45'	 Hidro GINÁSTICA 20:10 45'	 Hidro BIKE 20:10 45'	 Hidro GINÁSTICA 20:10 45'	
		 Hidro BIKE 21:00			