

HORÁRIO

mapa de aulas

piscina

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
Hidro GINÁSTICA 07:15 45'	Hidro BIKE 07:15 45'	Hidro GINÁSTICA 07:15 45'	Hidro BIKE 07:15 45'	Hidro GINÁSTICA 07:15 45'	
					Hidro GINÁSTICA 08:15 30'
+15 NATACÃO 08:30 45'		+15 NATACÃO 08:30 45'		+15 NATACÃO 08:30 45'	
	Hidro GINÁSTICA 09:00 45'		Hidro BIKE 09:00 45'		
					3/4 NATACÃO 09:30 40'
Hidro SENIOR 10:00 45'	Hidro SENIOR 10:00 45'	Hidro SENIOR 10:00 45'	Hidro SENIOR 10:00 45'	Hidro SENIOR 10:00 45'	
					4/6 NATACÃO 10:15 45'
					6/10 NATACÃO 11:00 45'
					9/14 NATACÃO 11:45 45'
Hidro BIKE 12:15 30'	Hidro GINÁSTICA 12:15 45'	Hidro BIKE 12:15 30'	Hidro GINÁSTICA 12:15 45'	Hidro BIKE 12:15 30'	
Hidro BIKE 13:00 30'		Hidro BIKE 13:00 30'		Hidro BIKE 13:00 30'	Hidro BIKE 12:45 30'
	Hidro SENIOR 14:30 45'		Hidro SENIOR 14:30 45'		
4/10 NATACÃO 17:00 45'		4/10 NATACÃO 17:00 45'		4/10 NATACÃO 17:00 45'	
6/10 NATACÃO 17:45 45'	4/6 NATACÃO 17:45 45'	6/10 NATACÃO 17:45 45'	4/6 NATACÃO 17:45 45'	6/10 NATACÃO 17:45 45'	
9/14 NATACÃO 18:30 45'	6/10 NATACÃO 18:30 45'	9/14 NATACÃO 18:30 45'	6/10 NATACÃO 18:30 45'	9/14 NATACÃO 18:30 45'	
+15 NATACÃO 19:15 45'	9/14 NATACÃO 19:15 45'	+15 NATACÃO 19:15 45'	9/14 NATACÃO 19:15 45'	+15 NATACÃO 19:15 45'	
Hidro GINÁSTICA 20:10 45'	Hidro BIKE 20:10 45'	Hidro GINÁSTICA 20:10 45'	Hidro BIKE 20:10 45'	Hidro GINÁSTICA 20:10 45'	
Hidro CIRCUITO 21:00 30'		Hidro BIKE 21:00 30'		Hidro CIRCUITO 21:00 30'	