

# HORÁRIO

## mapa de aulas

### Lourel

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
Manhã		E1 <b>PILATES</b> 07:15 45'	E1 <b>LESMILLS BODYPUMP</b> 07:15 45'	E3 <b>LESMILLS RPM</b> 07:15 45'		
	E3 <b>LESMILLS RPM</b> 07:30 45'				E1 <b>LESMILLS CORE</b> 07:30 45'	
						E1 <b>LESMILLS BODYBALANCE</b> 09:15 45'
			E1 <b>BOOTYCLASS</b> 10:00 45'			
						E3 <b>LESMILLS RPM</b> 10:10 45'
	E1 <b>LESMILLS BODYBALANCE</b> 10:15 45'	E3 <b>LESMILLS RPM</b> 10:15 45'		E1 <b>LESMILLS BODYPUMP</b> 10:15 45'	E1 <b>ZUMBA</b> 10:15 45'	E1 <b>POWER JUMP</b> 10:15 45'
			E1 <b>PILATES</b> 10:50 45'			E2 <b>CAPOEIRA</b> 10:30 90'
						E1 <b>LESMILLS CORE</b> 11:05 30'
	E1 <b>POWER JUMP</b> 12:45 45'	E1 <b>LESMILLS BODYPUMP</b> 12:45 45'	E1 <b>RIDECLASS</b> 12:45 45'	E1 <b>PILATES</b> 12:45 45'	E1 <b>LESMILLS BODYPUMP</b> 12:45 45'	
		E1 <b>LESMILLS CORE</b> 18:05 30'		E1 <b>BOOTYCLASS</b> 18:05 30'		
E1 <b>LESMILLS BODYATTACK</b> 18:15 45'		E1 <b>LESMILLS BODYBALANCE</b> 18:15 45'		E1 <b>LESMILLS BODYPUMP</b> 18:15 45'		
	E3 <b>LESMILLS RPM</b> 18:40 45'		E3 <b>LESMILLS RPM</b> 18:40 45'			
	E1 <b>POWER JUMP</b> 18:40 45'		E1 <b>ZUMBA</b> 18:40 45'			
E3 <b>LESMILLS RPM</b> 19:00 45'		E3 <b>LESMILLS RPM</b> 19:00 45'		E3 <b>LESMILLS RPM</b> 19:00 45'		
		E2 <b>KARATE</b> 19:00 90'		E2 <b>KARATE</b> 19:00 90'		
E1 <b>LESMILLS BODYPUMP</b> 19:05 60'		E1 <b>LESMILLS BODYATTACK</b> 19:05 60'		E1 <b>LESMILLS BODYCOMBAT</b> 19:05 45'		
	E2 <b>MUAY THAI KIDS</b> 19:15 45'		E2 <b>MUAY THAI KIDS</b> 19:15 45'			
	E1 <b>LESMILLS BODYCOMBAT</b> 19:30 45'		E1 <b>POWER JUMP</b> 19:30 60'			
E1 <b>PILATES</b> 20:15 45'	E2 <b>CAPOEIRA</b> 20:15 90'		E2 <b>CAPOEIRA</b> 20:15 90'			
E2 <b>MUAY THAI</b> 20:30 90'		E2 <b>MUAY THAI</b> 20:30 90'		E2 <b>MUAY THAI</b> 20:30 90'		

E1 - Estúdio 1   E2 - Estúdio 2   E3 - Estúdio 3