

Mapa de Aulas S.PEDRO

Todos os Estúdios



Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
07:15						
07:30	Estúdio1 Pilates 45'	Estúdio1 Les Mills CORE 45'	Estúdio2 RPM 45'	Estúdio1 Body Balance 45'	Estúdio1 Body Pump 45'	
09:45						Estúdio1 Body Pump 45'
10:30	Estúdio1 Body Pump 45'	Estúdio1 Body Balance 45'	Estúdio2 RPM 45'	Estúdio 1 Yoga 45'	Estúdio1 GAP 40'	
10:45						Estúdio2 RPM 45'
						Estúdio1 Body Balance 45'
12:00						Estúdio1 Ballet Nível 5 45'
12:45	Estúdio2 RPM 45'	Estúdio1 Les Mills CORE 45'	Estúdio1 Body Balance 45'	Estúdio1 Body Pump 45'	Estúdio1 Pilates 45'	
13:00						Estúdio1 Ballet Adultos Inic 60'
16:00						
18:15	Estúdio1 Body Pump 45'		Estúdio1 Power Jump 60'			
18:30		Estúdio1 Body Balance 45'		Estúdio1 Body Pump 45'	Estúdio 1 Pilates 45'	
		Estúdio2 RPM 45'		Estúdio2 RPM 45'		
19:00	Estúdio2 RPM 45'		Estúdio2 RPM 45'		Estúdio2 RPM 45'	
19:05	Estúdio1 Body Attack 45'					
19:25		Estúdio1 BumBun Fit 30'	Estúdio1 Les Mills CORE 30'	Estúdio1 BumBun Fit 30'	Estúdio1 ZUMBA 45'	
19:40						
19:45		Estúdio2 RPM 45'				
20:00	Estúdio 1 Pilates 45'	Estúdio1 Les Mills CORE 30'	Estúdio1 Body Pump 45'	Estúdio1 Body Balance 45'		
21:00	Estúdio1 Ballet Nível 4 60'		Estúdio1 Ballet Nível 5 60'		Estúdio1 Ballet Nível 4 60'	