

Mapa de Aulas LOUREL

Todos os Estúdios



Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
07:15		Estúdio1 Pilates 45'	Estúdio1 Body Pump 45'	Estúdio3 RPM 45'		
07:30	Estúdio3 RPM 45'				Estúdio1 Les Mills CORE 45'	
09:00						
09:15						Estúdio1 Body Balance 45'
10:00			Estúdio1 GAP 40'			
10:10						Estúdio3 RPM 45'
10:15	Estúdio1 Body Balance 45'	Estúdio3 RPM 45'		Estúdio1 Body Pump 45'	Estúdio1 Power Jump 45'	Estúdio1 Power Jump 45'
10:45			Estúdio1 Pilates 45'			
11:05						Estúdio1 Les Mills CORE 30'
12:45	Estúdio1 Power Jump 45'	Estúdio1 Body Pump 45'	Estúdio3 RPM 45'	Estúdio1 Pilates 45'	Estúdio1 Body Pump 45'	
13:15						
17:00		Estúdio2 Judo Inic. 45'		Estúdio2 Judo Inic. 45'		
18:05		Estúdio1 Les Mills CORE 30'		Estúdio1 GAP 30'		
18:15	Estúdio1 Body Attack 45'		Estúdio1 Body Balance 45'		Estúdio1 Body Pump 45'	
18:40		Estúdio3 RPM 45'		Estúdio3 RPM 45'		
		Estúdio1 Power Jump 45'		Estúdio1 ZUMBA 45'		
19:00	Estúdio3 RPM 45'		Estúdio3 RPM 45'		Estúdio3 RPM 45'	
			Estúdio2 Karate 90'		Estúdio2 Karate 90'	
19:05	Estúdio1 Body Pump 60'		Estúdio1 Body Attack 60'		Estúdio1 Body Combat 45'	
19:15		Estúdio2 Muay Thai Kids 45'		Estúdio2 Muay Thai Kids 45'		
19:30		Estúdio1 Body Combat 45'		Estúdio1 Power Jump 60'		
20:00						
20:15	Estúdio1 Pilates 45'	Estúdio2 Judo > 15 90'	Estúdio1 GAP 30'	Estúdio2 Judo > 15 90'		
20:30	Estúdio2 Muay Thai 90'		Estúdio2 Muay Thai 90'		Estúdio2 Muay Thai 90'	