

Mapa de Aulas S.PEDRO

Todos os Estúdios



Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
07:15						
07:30	Estúdio1 Pilates 45'	Estúdio1 Les Mills CORE 45'	Estúdio2 RPM 45'	Estúdio1 Body Balance 45'	Estúdio1 Body Pump 45'	
09:45						Estúdio1 Body Pump 45'
10:30	Estúdio1 Body Pump 45'	Estúdio1 Body Balance 45'	Estúdio2 RPM 45'	Estúdio 1 Yoga 45'	Estúdio1 HIIT 30'	
10:45						Estúdio2 RPM 45'
						Estúdio1 Body Balance 45'
12:00						Estúdio1 Ballet 6/7 anos 45'
12:45	Estúdio2 RPM 45'	Estúdio1 Les Mills CORE 45'	Estúdio1 Body Balance 45'	Estúdio1 Body Pump 45'	Estúdio1 Pilates 45'	Estúdio1 Ballet 8/9 anos 45'
14:00						Estúdio1 Ballet +18 anos 60'
15:15						Estúdio1 Ballet 3/5 anos 45'
16:00						Estúdio1 Ballet Adultos 45'
18:15	Estúdio1 Body Pump 45'		Estúdio1 Power Jump 60'			
18:30		Estúdio1 Les Mills CORE 30'		Estúdio1 Body Pump 45'	Estúdio1 HIIT 30'	
		Estúdio2 RPM 45'		Estúdio2 RPM 45'		
19:00	Estúdio2 RPM 45'		Estúdio2 RPM 45'		Estúdio2 RPM 45'	
19:05	Estúdio1 Body Attack 45'	Estúdio1 BumBun Fit 30'			Estúdio 1 Pilates 45'	
19:25			Estúdio1 Les Mills CORE 30'	Estúdio1 BumBun Fit 30'		
19:40		Estúdio1 Body Balance 45'				
19:45		Estúdio2 RPM 45'				
20:00	Estúdio 1 Pilates 45'		Estúdio1 Body Pump 45'	Estúdio1 Body Balance 45'	Estúdio1 Ballet 10/11 anos 45'	
20:30		Estúdio1 Ballet 10/11 anos 45'				
20:45					Estúdio1 Ballet 12/14 anos 60'	
21:00	Estúdio1 Ballet 15/17 anos 60'		Estúdio1 Ballet +18 anos 60'	Estúdio1 Ballet 15/17 anos 60'		
21:15		Estúdio1 Ballet 12/14 anos 45'				