

Mapa de Aulas S.PEDRO

Todos os Estúdios



Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
07:10	Estúdio2 RPM 45'		Estúdio1 Body Pump 30'			
07:30		Estúdio1 Pilates 45'		Estúdio1 Body Balance 45'	Estúdio1 Body Pump 45'	
07:50			Estúdio1 CX Worx 30'			
10:00						Estúdio1 Body Pump 45'
10:30	Estúdio1 Body Pump 45'	Estúdio1 Body Balance 45'	Estúdio1 CX Worx 30'	Estúdio2 RPM 45'	Estúdio 1 Yoga 60'	
10:50						Estúdio2 RPM 45'
11:00						Estúdio1 Body Balance 45'
12:30						
12:45	Estúdio2 RPM 45'	Estúdio1 Body Pump 45'	Estúdio1 Body Balance 45'	Estúdio1 Power Glúteos 45'	Estúdio1 Pilates 45'	
13:10						
15:15						
18:15	Estúdio1 Body Pump 45'	Estúdio 1 GRIT CARDIO 30'	Estúdio1 Power Jump 60'	Estúdio1 Power Glúteos 20'		
18:30					Estúdio1 Power Jump 30'	
18:45	Estúdio2 RPM 45'	Estúdio1 SH'BAM 45'		Estúdio2 RPM 45'	Estúdio2 RPM 45'	
				Estúdio1 Body Balance 45'		
19:00			Estúdio2 RPM 45'			
19:15	Estúdio1 CX Worx 30'				Estúdio1 Body Pump 45'	
19:30			Estúdio1 CX Worx 30'			
19:40		Estúdio1 Power Glúteos 20'				
19:45		Estúdio2 RPM 45'		Estúdio1 Body Pump 45'		
20:00	Estúdio 1 Pilates 45'					
20:10		Estúdio1 Body Balance 45'	Estúdio1 Body Pump 45'			
20:30					Estúdio 1 KEMPO 90'	
21:00	Estúdio 1 KEMPO 60'		Estúdio 1 KEMPO 60'			