

Mapa de Aulas LOUREL

Todos os Estúdios



Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
07:15				Estúdio1 Body Pump 30'		
07:30	Estúdio3 RPM 45'	Estúdio1 Body Pump 45'	Estúdio1 Body Balance 45'		Estúdio3 RPM 45'	
07:50				Estúdio1 CX Worx 30'		
09:00						Estúdio2 Muay Thai 90'
09:15						Estúdio1 Body Balance 45'
10:00		Estúdio1 Power Glúteos 20'			Estúdio1 Power Jump 30'	Estúdio3 RPM 45'
10:15						Estúdio1 Power Jump 45'
10:30	Estúdio1 Body Balance 45'	Estúdio3 RPM 45'	Estúdio1 GRIT 30'	Estúdio1 Body Pump 45'	Estúdio1 SH'BAM 45'	
11:00			Estúdio2 Pilates 45'			
11:15						Estúdio1 CX Worx 30'
12:10						
12:45	Estúdio1 Power Jump 45'	Estúdio1 Body Pump 30'	Estúdio3 RPM 45'	Estúdio1 Body Balance 45'	Estúdio1 Body Pump 45'	
13:15		Estúdio1 CX Worx 30'				
18:00		Estúdio1 CX Worx 30'		Estúdio1 GRIT 30'		
18:15	Estúdio1 Body Attack 45'		Estúdio1 Body Balance 45'		Estúdio1 Body Pump 45'	
18:30		Estúdio3 RPM 45'		Estúdio3 RPM 45'		
18:40		Estúdio1 Power Jump 45'		Estúdio1 SH'BAM 45'		
18:45	Estúdio2 Pilates 45'		Estúdio3 RPM 45'		Estúdio3 RPM 45'	
19h00	Estúdio3 RPM 45'					
			Estúdio2 Karate		Estúdio2 Karate	
19:10	Estúdio1 Body Pump 60'		Estúdio1 Body Attack 45'		Estúdio1 CX Worx 30'	
19h15		Estúdio2 Muay Thai Kids 45'		Estúdio2 Muay Thai Kids 45'		
19:30		Estúdio1 Body Combat 45'		Estúdio1 Power Jump 45'		
19:45		Estúdio3 RPM 45'		Estúdio3 RPM 45'		
19:50					Estúdio1 Body Balance 45'	
20:15	Estúdio1 GRIT 30'			Estúdio1 Power Glúteos 20'		
20:30	Estúdio2 Muay Thai 90'	Estúdio2 Jiu Jitsu 90'	Estúdio2 Muay Thai 90'	Estúdio2 Jiu Jitsu 90'	Estúdio2 Muay Thai 90'	