

Mapa de Aulas S.PEDRO

Setembro 2019



Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
7:10	Hidro Bike 45'		Hidro Ginástica 30'		Hidro Ginástica 30'	
7:30		Hidro Ginástica 45'		Hidro Bike 45'		
7:45			Aqua Jump 30'		Hidro Bike 45'	
8:00	Hidro Ginástica 30'					
8:15		Hidro Bike 45'		Hidro Ginástica 45'		
8:30						Hidro Ginástica 45'
9:30						Natação Bebés 6/36m
10:00	Hidro Sénior 45'	Hidro Sénior 45'	Hidro Sénior 45'	Hidro Sénior 45'	Hidro Sénior 45'	
10:15						Natação 4/6
11:00		Hidro Sénior 45'		Hidro Sénior 45'		Natação Bebés 6/36m
11:15	Aqua Jump 30'		Hidro Ginástica 30'			
11:45						Natação 4/6
12:00		Natação +15		Natação +15		
12:10	Hidro Bike 45'		Hidro Ginástica 45'		Aqua Jump 30'	
12:30						Natação 6/14
13:00	Hidro Ginástica 45'	Hidro Bike 45'	Aqua Jump 30'	Hidro Ginástica 45'	Hidro Bike 45'	
15:15		Hidro Sénior 45'		Hidro Sénior 45'		Natação 4/6
16:00						Natação Bebés 6/36m
17:45	Natação 4/6	Natação 6/10	Natação 4/6	Natação 6/10	Natação 4/6	
18:30	Natação 6/10	Natação 8/14	Natação 6/10	Natação 8/14	Natação 6/10	
19:15	Natação 8/14	Natação +15	Natação 8/14	Natação +15	Natação 8/14	
20:10	Hidro Ginástica 45'	Hidro Bike 45'	Aqua Jump 30'	Hidro Ginástica 45'	Aqua Jump 30'	
20:45			Hidro Ginástica 45'		Hidro Bike 45'	
21:00	Aqua Jump 30'	Hidro Ginástica 45'		Hidro Bike 45'		